

# APEL

## O POPARCIE DZIAŁAŃ NA RZECZ POPRAWY PRZESTRZEGANIA ZALECEŃ TERAPEUTYCZNYCH

---

My, niżej podpisani, z pełną odpowiedzialnością i troską o zdrowie pacjentów oraz efektywność systemu ochrony zdrowia, apelujemy do przedstawicieli instytucji odpowiedzialnych za kształtowanie polityki zdrowotnej w Polsce o poparcie działań mających na celu poprawę przestrzegania zaleceń terapeutycznych (adherence).

### **Przestrzeganie zaleceń terapeutycznych: Fundament skutecznego leczenia w erze chorób cywilizacyjnych**

W obliczu dynamicznie zmieniających się wyzwań zdrowotnych, społecznych i demograficznych, które coraz mocniej wpływają na życie polskich obywateli, konieczne jest podjęcie zdecydowanych działań w celu poprawy skuteczności leczenia przewlekłych chorób cywilizacyjnych. Starzenie się społeczeństwa – i – co jest z tym bezpośrednio związane – wzrastająca liczba osób zmagających się z chorobami przewlekłymi oraz narastające nierówności w dostępie do opieki medycznej wymagają odpowiedzialnych i kompleksowych rozwiązań. Z perspektywy zdrowia publicznego kluczowe znaczenie mają programy profilaktyczne, promocja zdrowego stylu życia oraz skuteczne wdrażanie terapii, które pozwalają pacjentom na wydłużenie i poprawę jakości życia.

Z danych wynika, że nawet co drugi pacjent z chorobą przewlekłą nie przestrzega zaleceń dotyczących przyjmowania leków, zmiany stylu życia czy regularnych wizyt kontrolnych. Niedostateczne przestrzeganie zaleceń prowadzi do pogorszenia stanu zdrowia pacjentów, zwiększenia ryzyka hospitalizacji i zgonów oraz znacznego obciążenia systemów ochrony zdrowia na całym świecie. Przyczyny tego zjawiska są wielowymiarowe i obejmują m.in. brak zrozumienia zaleceń medycznych, trudności finansowe, niedostateczne wsparcie w procesie leczenia oraz bariery w dostępie do usług zdrowotnych.

### **Medyczne, społeczne i ekonomiczne korzyści z poprawy przestrzegania zaleceń terapeutycznych**

Przestrzeganie zaleceń terapeutycznych, czyli adherence, rozumiane jako stopień, w jakim pacjenci stosują się do zaleceń lekarskich, stanowi jeden z najważniejszych czynników decydujących o skuteczności leczenia chorób przewlekłych, w tym chorób układu sercowo-naczyniowego. Poprawa adherence niesie za sobą szereg pozytywnych skutków, których beneficjentami są przede wszystkim pacjenci, lekarze, a także system ochrony zdrowia oraz całe społeczeństwo.

Dla pacjentów oznacza to poprawę stanu zdrowia, mniejsze ryzyko hospitalizacji i powikłań, wśród których w obrębie układu krążenia najpoważniejsze to zawały serca i udary mózgu. Regularne przestrzeganie zaleceń terapeutycznych przekłada się również na wyższą jakość życia i większe poczucie kontroli nad własnym zdrowiem.

Z perspektywy lekarzy poprawa w zakresie stosowania zaleceń terapeutycznych pozwala na skuteczniejsze leczenie pacjentów, ogranicza konieczność interwencji w przypadkach zaawansowanych powikłań oraz ułatwia prowadzenie terapii zgodnie z planem. Wzmacnia także relację lekarz-pacjent i buduje zaufanie w procesie terapii.

Dla systemu ochrony zdrowia wzrost adherence to mniejsze koszty związane z leczeniem powikłań i hospitalizacjami, lepsze wykorzystanie zasobów oraz większa efektywność finansowa. Na poziomie społecznym przekłada się to na zdrowsze społeczeństwo, zmniejszenie obciążenia chorobami przewlekłymi i poprawę produktywności, co w dłuższej perspektywie wspiera rozwój gospodarczy i jakość życia obywateli.

W obliczu tych korzyści konieczne jest wprowadzenie działań systemowych, które pozwolą poprawić stopień przestrzegania zaleceń terapeutycznych i tym samym zwiększyć skuteczność terapii.

# APEL

## O POPARCIE DZIAŁAŃ NA RZECZ POPRAWY PRZESTRZEGANIA ZALECEŃ TERAPEUTYCZNYCH

---

### *Przestrzeganie zaleceń terapeutycznych – rekomendacje*

Apelujemy o podjęcie pilnych działań mających na celu poprawę przestrzegania zaleceń terapeutycznych, obejmujących:

- edukację pacjentów oraz ich aktywne zaangażowanie w proces leczenia,
- wzmocnienie współpracy i komunikacji między lekarzem a pacjentem,
- personalizację terapii i uproszczenie schematów leczenia,
- zwiększenie dostępności wsparcia psychologicznego,
- rozwój zintegrowanej opieki nad pacjentem,
- wykorzystanie technologii mobilnych i telemedycyny,
- wdrażanie rozwiązań systemowych wspierających skuteczność prewencji oraz leczenia chorób przewlekłych.

### *Apel o skuteczną współpracę dla lepszej jakości leczenia w Polsce*

Nasz apel kierujemy do przedstawicieli instytucji odpowiedzialnych za kształtowanie polityki zdrowotnej w Polsce, do organizacji pacjenckich, które reprezentują interesy chorych i ich bliskich, do towarzystw naukowych oraz profesjonalistów medycznych i farmaceutycznych, którzy każdego dnia z zaangażowaniem troszczą się o zdrowie i życie pacjentów, oraz do wszystkich osób świadomych znaczenia stosowania zaleceń terapeutycznych dla zdrowia Polaków i efektywności systemu ochrony zdrowia.

**Liczymy, że osoby i instytucje, do których kierujemy nasz apel, zechcą się pod nim podpisać, wspierając tym samym wspólną misję poprawy jakości leczenia i opieki zdrowotnej w Polsce.**

Podniesienie stopnia przestrzegania zaleceń terapeutycznych to inwestycja w zdrowie, dłuższe i lepsze życie pacjentów, a także w bardziej zrównoważony system ochrony zdrowia. To szansa na zmniejszenie liczby powikłań, poprawę jakości życia milionów ludzi i ograniczenie wydatków na leczenie skutków braku przestrzegania zaleceń terapeutycznych.

Wierzymy, że tylko wspólny wysiłek, otwarty dialog i współpraca wszystkich zaangażowanych stron mogą doprowadzić do realnych zmian. Tylko razem możemy zbudować system ochrony zdrowia, który odpowie na potrzeby współczesności i zadba o przyszłe pokolenia.

Działajmy już teraz, aby każdy pacjent w Polsce miał szansę na skuteczne leczenie, lepszą jakość życia i poczucie bezpieczeństwa zdrowotnego. Zdrowie to nasza wspólna odpowiedzialność – dla obecnych i przyszłych pokoleń.