

# PLAGI POLSKIE – III edycja



**prof. dr hab. med. dr h.c. Krzysztof J. Filipiak**

kardiolog, internista, hipertensjolog, farmakolog kliniczny

W 2024 r. przeprowadzimy w największych polskich ośrodkach akademickich trzecią edycję naszej flagowej konferencji „PLAGI POLSKIE”. Sam tytuł konferencji – trochę biblijnie – nawiązywał do 10 plag egipskich, a my w Komitecie Naukowym konferencji wpadliśmy na pomysł, aby poświęcić nasze spotkania 10 plagom polskim, czyli najczęściej występującym i najczęściej spotykanym w praktyce lekarza rodzinnego chorobom i czynnikom ryzyka. Już pierwsze przeźrocza naszej konferencji pokazywały tę właśnie ideę, chociaż nawet na nich docelowe populacje naszych pacjentów są niedoszacowane:

Niedoszacowane, bo przy nowych normach lipidogramu (docelowy LDL-cholesterol: < 40, < 55, < 70, < 100 lub < 115 mg/dl, odpowiednio dla grup: ekstremalnie wysokiego, bardzo wysokiego, wysokiego,

umiarkowanego lub niskiego ryzyka sercowo-naczyniowego) mówimy już o blisko 21 mln polskich pacjentów z **dyslipidemią**. Nadal szacujemy, że mamy 11–12 mln pacjentów z **nadciśnieniem tętniczym**, ale gdyby nagle w Europie i w Polsce wprowadzić nowe, amerykańskie zasady rozpoznawania nadciśnienia tętniczego (> 130/80, a nie jak w Europie > 140/90 mmHg), okazałoby się, że pacjentów z nadciśnieniem tętniczym mamy 18 mln.

A poza tymi dwoma najważniejszymi (kardiologicznymi) czynnikami ryzyka i osobno rozpoznawanymi chorobami mamy przecież jeszcze:

- 8 mln osób ze stłuszczeniem wątroby powiązanych z zaburzeniami metabolicznymi
- 8 mln osób palących papierosy
- 7 mln osób otyłych z BMI > 30 kg/m<sup>2</sup>
- 4,5 mln osób z przewlekłą chorobą nerek



- być może 3 mln osób z cukrzycą
- kilka milionów z astmą i/lub przewlekłą chorobą obturacyjną płuc
- 2,5 mln osób z bezdechem sennym
- 1,5 mln osób, a może i więcej ze wszystkimi rodzajami niewydolności serca.

W związku z wymienionymi powyżej chorobami Komitet Naukowy poprzednich dwóch edycji konferencji w 2022 i 2023 r. tworzyli: dwaj kardiologowie (prof. dr hab. med. Krzysztof J. Filipiak, prof. dr hab. med. Marek Postuła), diabetolog (prof. dr hab. med. Grzegorz Dzida) oraz pulmonolog (dr hab. med. Piotr Korczyński). Ponieważ prof. Marek Postuła i prof. Krzysztof J. Filipiak wywodzą się również z Katedry i Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, rozmawialiśmy też dużo o nowych lekach, w tym o lekach przeciwbólowych i przeciwzapalnych. Te tematy interesują – oprócz podstawowych chorób cywilizacyjnych – naszych słuchaczy, czyli lekarzy rodzinnych, lekarzy pierwszego kontaktu.

Edycję „Plagi Polskich 2023” objęło swoim współpatronatem również Kolegium Lekarzy Rodzinnych (KLR) w Polsce, stąd dużo dyskutowaliśmy o pierwszych doświadczeniach z opieką koor-

dynowaną. Nie ukrywamy, że bardziej krytycznie ocenianej przez naszych słuchaczy z KLR niż krajowy nadzór specjalistyczny czy towarzystwa naukowe medycyny rodzinnej. Jednak spotkania były doskonałą platformą do przedyskutowania, jak implementować w modele opieki koordynowanej nową wiedzę, nowe wytyczne, czy nowe lepsze leki.

Bardzo dużo mówiliśmy o szczepieniach osób dorosłych, o nowym kalendarzu szczepień, o potrzebie corocznych szczepień przeciwko grypie, o szerokiej potrzebie zaszczepienia coraz większej liczby osób przeciwko pneumokokom, o nowej szczepionce przeciwko półpaścowi. Dużo miejsca poświęciliśmy też bardzo kontrowersyjnym zagadnieniom palenia papierosów. Kontrowersyjnym, ponieważ bardzo krytycznie oceniamy stare, rakotwórcze, śmierdzące papierosy, a także nowe zagrożenia w postaci e-papierosów. Nie stoimy jednak na stanowisku, że do „jednego worka” należy wrzucać np. podgrzewacze tytoniu, stąd też dyskusja o tzw. koncepcji *harm reduction* (ograniczania szkód), możliwościach wykorzystania tych urządzeń jako pomostu do zaprzestania palenia.

Zachęcamy do udziału w naszych konferencjach w tym roku!



**PLAGI POLSKIE  
2024**

*medyczne wtorki*

**III edycja konferencji  
dla lekarzy rodzinnych i POZ**

  
Przewodniczący.  
prof. dr hab. med. **Krzysztof J. Filipiak**

## KALENDARIUM SPOTKAŃ

Warszawa, 19.03.2024 • Łódź, 16.04.2024 • Gdańsk, 23.04.2024  
Katowice, 14.05.2024 • Poznań, 17.09.2024 • Wrocław, 15.10.2024  
Lublin, 22.10.2024 • Kraków, 26.11.2024