



Leczenie przeciwgorączkowe dziecka

Imię i nazwisko pacjenta

Data urodzenia masa ciała kg

| TEMPERATURA | CZAS | PREPARAT / POSTAĆ / DAWKOWANIE | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|
|  <p>Rozpoznanie gorączki: temperatura ciała przekraczająca 38 st. C</p> <p>38 st. C → → → →</p> | <p>0-48 h</p> | <p>Przez pierwsze 48 godzin proszę podawać:</p> <ul style="list-style-type: none"> w stałych odstępach czasowych lub <p>w razie gorączki (temp. powyżej >38-38,5 st. C) i we wskazanych dawkach ibuprofen lub/i paracetamol:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>IBUPROFEN mg co 6 h:</th> <th>PARACETAMOL mg co 4 h:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <p>DOUSTNIE</p> <p>IBUPROFEN (100 mg/5 ml) ml IBUPROFEN (200 mg/5 ml) ml albo IBUPROFEN tabletką mg</p> <p>lub</p> <p>DOODBYTNICZO</p> <p>czopki z ibuprofenem mg</p> </td> <td> <p>DOUSTNIE</p> <ul style="list-style-type: none"> PARACETAMOL (120 mg/5ml) ml albo PARACETAMOL (200 mg/5ml) ml albo PARACETAMOL (250 mg/5ml) ml lub PARACETAMOL krople (100 mg/ml) ml albo PARACETAMOL saszetka (250 mg) szt. albo PARACETAMOL tabletką mg <p>lub</p> <p>DOODBYTNICZO</p> <p>czopki z paracetamolem mg</p> </td> </tr> </tbody> </table> <p>Doraźnie w przypadku wysokiej gorączki lub silnego bólu: preparat łączący ibuprofen i paracetamol ... ml/tabletkę co 6 godzin.</p> | IBUPROFEN mg co 6 h: | PARACETAMOL mg co 4 h: | <p>DOUSTNIE</p> <p>IBUPROFEN (100 mg/5 ml) ml IBUPROFEN (200 mg/5 ml) ml albo IBUPROFEN tabletką mg</p> <p>lub</p> <p>DOODBYTNICZO</p> <p>czopki z ibuprofenem mg</p> | <p>DOUSTNIE</p> <ul style="list-style-type: none"> PARACETAMOL (120 mg/5ml) ml albo PARACETAMOL (200 mg/5ml) ml albo PARACETAMOL (250 mg/5ml) ml lub PARACETAMOL krople (100 mg/ml) ml albo PARACETAMOL saszetka (250 mg) szt. albo PARACETAMOL tabletką mg <p>lub</p> <p>DOODBYTNICZO</p> <p>czopki z paracetamolem mg</p> |
| | | IBUPROFEN mg co 6 h: | PARACETAMOL mg co 4 h: | | | |
| | | <p>DOUSTNIE</p> <p>IBUPROFEN (100 mg/5 ml) ml IBUPROFEN (200 mg/5 ml) ml albo IBUPROFEN tabletką mg</p> <p>lub</p> <p>DOODBYTNICZO</p> <p>czopki z ibuprofenem mg</p> | <p>DOUSTNIE</p> <ul style="list-style-type: none"> PARACETAMOL (120 mg/5ml) ml albo PARACETAMOL (200 mg/5ml) ml albo PARACETAMOL (250 mg/5ml) ml lub PARACETAMOL krople (100 mg/ml) ml albo PARACETAMOL saszetka (250 mg) szt. albo PARACETAMOL tabletką mg <p>lub</p> <p>DOODBYTNICZO</p> <p>czopki z paracetamolem mg</p> | | | |
| <p>48-78 h</p> | <p>Po 48 godzinach stosowania w/w leków proszę podawać:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>IBUPROFEN co 8 h</th> <th>PARACETAMOL co 6 h</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2"> <p>Doraźnie w przypadku wysokiej gorączki lub silnego bólu: preparat łączący ibuprofen i paracetamol co 8 godzin.</p> <p>Następnie odstawiamy Paracetamol/Ibuprofen.</p> </td> </tr> </tbody> </table> | IBUPROFEN co 8 h | PARACETAMOL co 6 h | <p>Doraźnie w przypadku wysokiej gorączki lub silnego bólu: preparat łączący ibuprofen i paracetamol co 8 godzin.</p> <p>Następnie odstawiamy Paracetamol/Ibuprofen.</p> | | |
| | IBUPROFEN co 8 h | PARACETAMOL co 6 h | | | | |
| <p>Doraźnie w przypadku wysokiej gorączki lub silnego bólu: preparat łączący ibuprofen i paracetamol co 8 godzin.</p> <p>Następnie odstawiamy Paracetamol/Ibuprofen.</p> | | | | | | |
| <p>78 h →</p> | <p>W razie:</p> <ul style="list-style-type: none"> nieustępowania gorączki, lub pogorszenia stanu dziecka <p>WSKAZANA JEST KONSULTACJA Z LEKARZEM</p> |  | | | | |

Godzinę po podaniu leków przeciwgorączkowych, gdy dziecka/pacjenta ręce i nogi są rozgrzane lub występuje pot, można rozważyć zastosowanie okładów chłodzących (na czoło, pod pachy, pachwiny, kolana), zawsze pod stałą kontrolą opiekuna. **Nie stosujemy okładów bez wcześniejszego podania leków przeciwgorączkowych.**

| Masa ciała (kg) | Paracetamol | | | | | | Ibuprofen | | | | Połączenie ibuprofenu i paracetamolu |
|-----------------|-------------|--------------|------------------------|------------------------|------------|-----------------|---|--------------|----------------------|-------------|--|
| | Dawka (mg) | 120 mg/ 5 ml | 200 mg/ 5 ml od 4 m.ż. | 250 mg/ 5 ml od 6 r.ż. | 100 mg/ ml | Inne | Dawka (mg) | 100 mg/ 5 ml | 200 mg/ 5 ml (forte) | Inne | (100 mg I + 125 mg P) /5 ml po 2. r.ż. |
| | | | | | | | Nie zaleca się rutynowego stosowania < 5kg; < 3. m.ż. decyzja lekarza | | | | |
| 3 | 45 | 2 | 1 | 0,9 | 0,45 | czop. 50 | 30 | 1,5 | 0,8 | | 1,5 |
| 4 | 60 | 2,5 | 1,5 | 1,2 | 0,6 | czop. 50 | 40 | 2 | 1 | | 2 |
| 5 | 75 | 3 | 1,9 | 1,5 | 0,75 | czop. 80 | 50 | 2,5 | 1,3 | | 2,5 |
| 6 | 90 | 4 | 2,3 | 1,8 | 0,9 | czop. 80 | 60 | 3 | 1,5 | czop. 60 | 3 |
| 7 | 105 | 4 | 2,6 | 2,1 | 1 | | 70 | 3,5 | 1,8 | | 3,5 |
| 8 | 120 | 5 | 3 | 2,4 | 1,2 | czop. 125 | 80 | 4 | 2 | | 4 |
| 9 | 135 | 6 | 3,4 | 2,7 | 1,4 | | 90 | 4,5 | 2,5 | | 4,5 |
| 10 | 150 | 6 | 3,8 | 3 | 1,5 | | 100 | 5 | 2,5 | | 5 |
| 11 | 165 | 7 | 4 | 3,5 | 1,7 | | 110 | 5,5 | 3 | | 5,5 |
| 12 | 180 | 7,5 | 4,5 | 3,5 | 1,8 | | 120 | 6 | 3 | czop. 125 | 6 |
| 13 | 195 | 8 | 5 | 4 | 2 | | 130 | 6,5 | 3,5 | | 6,5 |
| 14 | 210 | 9 | 5,3 | 4 | 2,1 | | 140 | 7 | 3,5 | | 7 |
| 15 | 225 | 9 | 5,6 | 4,5 | 2,3 | | 150 | 7,5 | 4 | | 7,5 |
| 16 | 240 | 10 | 6 | 5 | 2,4 | | 160 | 8 | 4 | | 8 |
| 17 | 255 | 11 | 6,5 | 5 | 2,5 | czop./sasz. 250 | 170 | 8,5 | 4,5 | | 8,5 |
| 18 | 270 | 11 | 7 | 5,5 | 2,7 | | 180 | 9 | 4,5 | | 9 |
| 19 | 285 | 12 | 7 | 5,5 | 2,9 | | 190 | 9,5 | 5 | | 9,5 |
| 20 | 300 | 12,5 | 7,5 | 6 | 3 | tabl. | 200 | 10 | 5 | tabl./czop | 10 |
| 21 | 315 | 13 | 8 | 6,5 | 3,2 | | 210 | 10,5 | 5,5 | | 10,5 |
| 22 | 330 | 14 | 8,5 | 6,5 | 3,3 | | 220 | 11 | 5,5 | | 11 |
| 23 | 345 | 14 | 8,5 | 7 | 3,5 | | 230 | 11,5 | 6 | | 11,5 |
| 24 | 360 | 15 | 9 | 7 | 3,5 | | 240 | 12 | 6 | | 12 |
| 25 | 375 | 16 | 9,5 | 7,5 | 3,8 | | 250 | 12,5 | 6,5 | | 12,5 |
| 26 | 390 | 16 | 10 | 8 | 4 | | 260 | 13 | 6,5 | | 13 |
| 27 | 405 | 17 | 10 | 8 | 4 | | 270 | 13,5 | 7 | | 13,5 |
| 28 | 420 | 17,5 | 10 | 8,5 | 4,2 | | 280 | 14 | 7 | | 14 |
| 29 | 435 | 18 | 11 | 8,5 | 4,4 | | 290 | 14,5 | 7,5 | | 14,5 |
| 30 | 450 | 19 | 11 | 9 | 4,5 | | 300 | 15 | 7,5 | | 15 |
| 31 | 465 | 19 | 10,5 | 9,5 | 4,5 | | 310 | 15,5 | 8 | | 15,5 |
| 32 | 480 | 20 | 12 | 9,5 | 5 | | 320 | 16 | 8 | | 16 |
| 33 | 495 | 21 | 12,5 | 10 | 5 | | 330 | 16,5 | 8,5 | | 16,5 |
| 34 | 510 | 21 | 13 | 10 | 5 | | 340 | 17 | 8,5 | | 17 |
| 35 | 525 | 22 | 13 | 10,5 | 5,5 | | 350 | 17,5 | 9 | | 17,5 |
| 36 | 540 | 22,5 | 13,5 | 11 | 5,5 | | 360 | 18 | 9 | | 18 |
| 37 | 555 | 23 | 14 | 11 | 5,5 | czop./tabl. | 370 | 18,5 | 9,5 | | 18,5 |
| 38 | 570 | 24 | 14,5 | 11,5 | 5,7 | | 380 | 19 | 9,5 | | 19 |
| 39 | 585 | 24 | 14,5 | 11,5 | 6 | | 390 | 19,5 | 10 | | 19,5 |
| 40 | 600 | 25 | 15 | 12 | 6 | | 400 | 20 | 10 | sasz./tabl. | 20 |

Paracetamol – doustnie i doodbytniczo
15 mg/kg masy ciała, max co 4 godziny;
do rozważenia pierwsza dawka nasycająca
30 mg/kg; max 90 mg/kg/dobę

czopki – **50, 80, 125, 250, 500 mg**
saszetki – **250 mg**
tabletki – **300, 500, 1000 mg**

Ibuprofen – doustnie i doodbytniczo
10 mg/kg masy ciała, max co 6 godzin;
nie zaleca się < 5 kg masy ciała, poniżej
3. miesiąca po konsultacji lekarskiej

czopki – **60, 125, 200 mg**
saszetki – **400 mg**
tabletki – **100, 200, 400, 600 mg**

Preparat łączony w formie zawiesiny (100 mg ibuprofenu + 125 mg paracetamolu) – dawkowanie w przeliczeniu na ibuprofen; nie stosować u dzieci poniżej 2 lat
lub
w formie tabletek **200 mg** ibuprofenu i **325 mg** paracetamolu (od 12. r.ż.) oraz **200 mg** ibuprofenu i **500 mg** paracetamolu (od 18. r.ż.)

Powyższe leki można łączyć, podawać naprzemiennie; wykazują synergizm.