

23
lutego
2019

**DZIEŃ
OTWARTY**
godz. 12.00-16.00



NIEWIDZIALNA NASTOLETANIA DEPRESJA

DLA RODZICÓW 12.00-14.00

Wykłady o depresji u dzieci i młodzieży

- ▶ Jak zobaczyć depresję u dziecka?
- ▶ Czy obniżony nastrój to zawsze depresja?
- ▶ Dlaczego u dzieci pojawiają się myśli o samobójstwie?
- ▶ Diagnoza: depresja - co dalej? Jak wspierać swoje dziecko.

Warsztaty z psychoterapeutą dziecięcym

- ▶ Jak budować więź z dzieckiem i pocucie jego bezpieczeństwa?
- ▶ Jak zachęcić dziecko do szczerej rozmowy?
- ▶ Jak rozmawiać i słuchać, a nie tylko zadawać pytania?
- ▶ Być rodzicem nastolatka - próbować zrozumieć, kontrolować, a może po prostu być obok?

Bezpłatne konsultacje ze specjalistami 12.00-16.00

- ▶ Indywidualne i anonimowe konsultacje z lekarzem psychiatrą lub psychologiem.

DLA NASTOLATKÓW 14.00-16.00

Wykłady o depresji u dzieci i młodzieży

- ▶ Obniżony nastrój, rozdrażnienie, agresja. Czy to depresja?
- ▶ Dlaczego depresja dotyka też młodych?
- ▶ Jak nie bać się rozmawiać?
- ▶ Jak i gdzie szukać pomocy?

Warsztaty z psychoterapeutą dziecięcym

- ▶ Jak radzić sobie z trudnymi emocjami?
- ▶ Jak radzić sobie ze stresem: w domu, w szkole, w relacji z rówieśnikami?
- ▶ Jak rozmawiać z rodzicem, kiedy ten nie słucha?
- ▶ Gdzie szukać pomocy, kiedy dzieje się coś niepokojącego?

**UDZIAŁ BEZPŁATNY
I ANONIMOWY!**

Hotel Novotel - Centrum / ul. Marszałkowska 94 w Warszawie / Sale: Orchidea, Gerbera A i B

DODATKOWO!



Czat ze specjalistą – lekarzem psychiatrą

17.00-19.00 www.forumprzeciwdepresji.pl

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

17.00-19.00 **22 594 91 00**

Partner merytoryczny:



Partner:



Organizator kampanii:



www.forumprzeciwdepresji.pl
www.facebook.com/forumprzeciwdepresji