



**Instytut Żywności i Żywienia
im. prof. dra med. Aleksandra Szczygła**

II Narodowy Kongres Żywnościowy



27 stycznia 2017 r.



27 stycznia 2017 r.



Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu chorób – postępy 2016

8:00–9:00 Rejestracja uczestników

9:00–9:15 Otwarcie Kongresu prof. dr hab. Mirosław Jarosz

9:15–9:45 **WYKŁAD WPROWADZAJĄCY**

Żywnienie i aktywność fizyczna w prewencji raka – 2017. Co nowego?

prof. dr hab. Mirosław Jarosz

Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

9:45–11:30

SESJA I

Jak uniknąć raka?

Przewodniczący: prof. dr hab. M. Jarosz, dr inż. K. Stoś prof. nadzw. IŻŻ,
dr hab. H. Mojska, prof. nadzw. IŻŻ

9:45–10:15 Co uratowało setki tysięcy osób w Polsce przed zachorowaniem na raka w latach 1990–2013

prof. dr hab. Mirosław Jarosz

Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

10:15–10:30 Zanieczyszczenia żywności a nowotwory złośliwe
dr inż. Katarzyna Stoś, prof. nadzw. IŻŻ
Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

10:30–10:45 Substancje dodatkowe w żywności a nowotwory złośliwe
dr n. o zdr. Regina Wierzejska
Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

10:45–11:00 Żywność przetworzona a nowotwory
dr hab. Hanna Mojska, prof. nadzw. IŻŻ
Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

11:00–11:15 Cała prawda o akryloamidzie
dr hab. Hanna Mojska, prof. nadzw. IŻŻ
Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

11:15–11:30 *Dyskusja*

11:30–12:00 Przerwa kawowa. Konferencja prasowa



27 stycznia 2017 r.



12:00–13:30

SESJA II

Jak zwiększyć skuteczność prewencji pierwotnej nowotworów złośliwych w Polsce

Przewodniczący: dr n. med. J. Pinkas, prof. dr hab. J. Dzieńiszewski,
dr n. med. J. Meder

12:00 – 12:30 Zalecenia żywieniowe i dotyczące aktywności fizycznej dla Polaków
na podstawie badań krajowych i zaleceń WCRF/IARC – od nauki
do praktyki

prof. dr hab. Mirosław Jarosz, mgr inż. Iwona Sajór
Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

DEBATA

Moderator: prof. dr hab. J. Dzieńiszewski

12:30-12:50 System ochrony zdrowia

dr n. med. Jarosław Pinkas
Ministerstwo Zdrowia

12:50-13:10 Edukacja społeczna

prof. dr hab. Mirosław Jarosz
Instytut Żywności i Żywienia

13:10-13:30 Onkologia

dr n. med. Janusz Meder
Polska Unia Onkologii

13:30–14:15 Przerwa obiadowa



27 stycznia 2017 r.



14:15–16:15

SESJA III

Postępowanie żywieniowe i aktywność fizyczna w zaburzeniach stanu odżywienia (niedożywienie, nadwaga, otyłość) u chorych na nowotwory

Przewodniczący: dr hab. S. Kłęk, prof. dr hab. P. Socha,
prof. dr hab. M. Woźniewski, mgr inż. I. Sajór

-
- | | |
|-------------|--|
| 14:15-14:35 | Jak przeciwdziałać i leczyć niedożywienie u chorych na raka?

dr hab. Stanisław Kłęk
Polskie Towarzystwo Żywności i Żywienia, Poznań, Wrocław i Metabolizmu |
| 14:35-14:55 | Zalecenia dotyczące żywienia i aktywności fizycznej dla chorych na raka z nadwagą i otyłością

mgr inż. Iwona Sajór
Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa |
| 14:55-15:15 | Rola leczenia żywieniowego dzieci z chorobami nowotworowymi

prof. dr hab. Piotr Socha
Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa |
| 15:15-15:35 | Preparaty specjalnego przeznaczenia żywieniowego w leczeniu chorych z nowotworami

(w trakcie uzgadniania) |
| 15:35-15:55 | Znaczenie rehabilitacji i aktywności fizycznej w procesie leczenia przeciwnowotworowego

prof. dr hab. Marek Woźniewski
Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław |
| 15:55-16:15 | <i>Dyskusja</i> |
-
- 16:15-16:30 Przerwa kawowa
-



27 stycznia 2017 r.



16:30–17:45

SESJA IV

Co dalej z chorym po wyleczeniu nowotworu – rekomendacje dotyczące stylu życia

Przewodniczący: prof. dr hab. M. Jarosz, prof. dr hab. M. Woźniewski,
mgr K. Bystrek

- | | |
|-------------|--|
| 16:30-16:50 | Rekomendacje żywieniowe dla osób po chorobie nowotworowej
prof. dr hab. Mirosław Jarosz, mgr inż. Iwona Sajór
Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa |
| 16:50-17:10 | Przywracanie aktywności fizycznej utraconej w wyniku choroby nowotworowej
prof. dr hab. Marek Woźniewski
Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław |
| 17:10-17:30 | Wsparcie psychologiczne pacjentów onkologicznych z zaburzeniami odżywiania
mgr Kinga Bystrek
Centrum Edukacji Zdrowotnej, Warszawa |
| 17:30-17:45 | <i>Dyskusja</i> |

- | | |
|-------------|--------------------------------|
| 17:45-18:00 | Podsumowanie obrad |
| 18:00 | Uroczyste zakończenie kongresu |